

**CORSO LIVELLO 1: UTILIZZO DELLE PITIPIES DI ALESSIA TOMBA NEL TRATTAMENTO
DEI DISTURBI DISSOCIATIVI E POST-TRAUMATICI IN INFANZIA E ADOLESCENZA**

Venerdì 21 e sabato 22 febbraio 2025 ore 9:00-18:00

Dott.ssa Alessia Tomba - Psicologa Psicoterapeuta

Le PiTiPies nascono da un'idea della dottoressa Alessia Tomba scaturita dall'esigenza di trovare una soluzione ad un bisogno clinico: spiegare ai bambini traumatizzati come agisce la dissociazione strutturale, nei termini di suddivisione della personalità. Le Puppets for Trauma Psychotherapy (PiTiPies)- Registered Design - rappresentano per l'autrice un grande strumento di ausilio e supporto alla psicoterapia, ma soprattutto sono da ritenersi parte di un processo più ampio e strutturato volto ad adattare teorie, terminologia e strategie cliniche ideate per la cura dei disturbi di origine traumatica nell'adulto, alla psicotraumatologia infantile.

L'obiettivo del corso di primo livello è quello di:

- Acquisire maggiori competenze scientifiche e cliniche relativamente al funzionamento dissociativo nei bambini;
- Acquisire competenze nell'ambito della presa in carico dei bambini che presentano sintomatologia ad eziologia traumatica complessa;
- Mettere a fuoco le priorità cliniche nell'intervento terapeutico con questi pazienti.

PROGRAMMA

Venerdì 21 febbraio 2025

ORE 8:30 Accoglienza e registrazione partecipanti

ORE 9:00 Comprendere e curare i disturbi dissociativi in età evolutiva: riferimenti teorici specifici e linee guida per la diagnosi e il trattamento

ORE 10:30 Il trattamento nella Psico-Traumatologia infantile: le premesse necessarie alla presa in carico, le fasi del trattamento, la stabilizzazione e il ruolo dei caregivers

ORE 11:45 Pausa

ORE 12:00 Psicoeducazione, motivazione

ORE 13:00 Pausa pranzo

ORE 14:00 Perché le PiTiPies? Quando e come presentarle ed usarle nella psicoeducazione.

Confronto tra i partecipanti

ORE 15:00 Stabilizzazione e fobia delle EP: quando e come utilizzare le PiTiPies per affrontare tali aspetti. Esercitazione di gruppo

ORE 16:00 Pausa

ORE 16:15 Quando non è possibile parlare del trauma, costruire la storia traumatica e usare le PiTiPies

ORE 17:30 Domande e breve confronto su casi clinici dei partecipanti

ORE 18:00 Chiusura della giornata

Sabato 22 febbraio 2025

ORE 9:00 Tecniche di gestione della disregolazione: iper ed ipo arousal
ORE 10:00 Lavoro sulle memorie traumatiche e loro integrazione
ORE 10:30 Ruolo delle PiTiPies in questa fase Video sulla fase di elaborazione del trauma. La storia di "C.", la cura "traumatica"
ORE 11:45 Pausa
ORE 12:00 Domande e confronto di gruppo sul video
ORE 12.50 La fase di integrazione
ORE 13:00 Pausa pranzo
ORE 14:00 Esemplicazioni cliniche attraverso casi clinici portati dalla docente o presentati dai partecipanti
ORE 17:30 Conclusioni /Compilazione ECM
ORE 18:00 Chiusura della giornata

DOVE: in presenza, a Trieste, in via Battisti, 26

PER CHI: psicologhe/i, psicoterapeute/i che siano socie/i dell'associazione CLIC Trieste – Psicologia e Psicomotricità (quota associativa annuale 20 euro valida fino 31 agosto 2025)

ACCREDITAMENTO ECM: il corso è in fase di accreditamento ECM per psicologhe/i

CONTRIBUTO SPESE: 320 euro

INFO E ISCRIZIONI: info@clictrieste.it

TERMINE ISCRIZIONI: inviare la scheda di iscrizione (www.clictrieste.it/formazione) entro venerdì 24/01 (salvo esaurimento dei 20 posti disponibili)

ALESSIA TOMBA (www.alessiatomba.com), psicologa psicoterapeuta, si è formata e lavora da tempo nella cura dei disturbi traumatici e dissociativi complessi nell'adulto ma con particolare attenzione all'età evolutiva, ambito in cui è specializzata. Ha lavorato per anni nelle istituzioni rivolte alla tutela dell'infanzia dedicandosi contemporaneamente anche alla cura e sostegno dell'adulto e della genitorialità. Svolge la propria attività come libera professionista a Monza (MB). L'orientamento è l'esito dell'integrazione tra quello psicodinamico, cognitivo e centrato sul corpo. Practitioner EMDR, ha completato il training in Psicoterapia Sensomotoria di I e II livello e ha recentemente approfondito l'utilizzo di altre tecniche quali DBR, Practitioner in Clinical Eft, Net ma continua a studiare. Socia fondatrice e coreferente del Gruppo Infanzia e Forense di AISTED. Membro del Comitato Infanzia e Adolescenza dell'ESTD (European Society for Trauma and Dissociation).